

ご挨拶



ゆかり鍼灸整体院は、女性施術者による女性専用サロンです。
当サロンは、オステオパシー*を基本に、東洋医学も加味した
施術を行っております。

まずは、みなさまの身体全体を確認し、動きの悪い部分
を探し出し、筋肉・関節・血管・リンパ・神経・内臓機能などの
バランスを整えていきます。

そこに、東洋医学の「気・血・水・臓腑・経絡」、
「心身一如」の考え方も取り入れ、気（エネルギー）の流れや、
偏った思考や習慣の癖を改善、解放するような
アプローチもしていきます。

ショックな事やストレスを受けると、体調を悪くしたり、
風邪を引いてしまった経験はございませんか？
精神の不調は、免疫力や自然治癒力を低下させ、
必ず身体の弱い部分に現れてきます。

みなさまの心の状態を自ら見つめてもらい、必要な方には、
心の不調を癒すフラワーエッセンスなどもご提供させていただき、
偏った思考や習慣の癖などを改善し、解放していきます。
そうすると、免疫力や自然治癒力も、自ずと高まっていきます。

また、西洋医学の治療や薬の効果を高く得るために、
身体構造や機能のバランス、気・血・水・臓腑・経絡や
心のバランスを調整し、免疫力や自然治癒力の働を高めることが
とても大切になっていきます。

皆様の健康づくりのお役に立てるような素敵なお縁（ゆかり）に
繋がることを願い『ゆかり鍼灸整体院』と名付けました。

皆様のご利用を、心よりお待ちしております。

ゆかり鍼灸整体院 代表 菅野ひろみ

国家資格：鍼師・灸師・あん摩マッサージ指圧師
ライセンス：日本エステティック協会認定エステティシャン

【オステオパシーとは】1874年にアメリカの医師アンドリュー・テイラー・
スティル博士により発表された自然医学であり、「身体全体がひとつである」、
「身体には自然治癒力がある」、「構造と機能は相互に関係している」という
3つの考え方が基礎となっています。身体は、筋肉・筋膜・骨・関節などの構
造的な要素と、血管・リンパ・神経などの機能的要素から構成されています。
これら全ての要素が調和することで、身体にもともと備わっている免疫力や自
然治癒力が働き、健康で美しい状態を維持することができます。

完全予約制（女性専用） ☎ 03-3451-8988

施術中はお電話に出られない場合がございます。大変お手数をお掛けしますが、留守番電話に
お名前・ご連絡先・ご用件を入れていただければ、折返し、ご連絡させていただきます。

✉ info@yukari89.jp

メールの返信にお時間をいただく場合がございます。予めご了承くださいませ。
メールでのご予約は、確認後、返信メールにてご予約とさせていただきます。

営業時間

月～金曜日 11:00～21:00 (LO20:00)
土曜日 10:00～17:00 (LO16:00)
定休日 日・祝

出張

エリア：港区全域（他エリア、ご相談くださいませ）
出張費：別途 4,000円



- JR山手線 田町駅東口より徒歩8分
- ゆりかもめ 芝浦ふ頭駅より徒歩7分
- 都営三田線 浅草線・三田駅より徒歩9分

Body Design Clinic

ゆかり 鍼灸整体院

〒108-0023 東京都港区芝浦2-6

Tel: 03-3451-8988 E-mail: info@yukari89.jp

※完全予約制のプライベートサロンにつき、詳しい住所はご予約時にご案内させて
いただきます。予めご了承くださいませ。

<http://www.yukari89.jp/>

Body Design Clinic

Osteopathy

Acupuncture

Myofascial Release

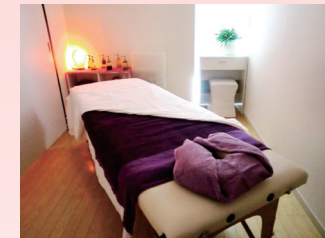


女性施術者による

女性専用サロンです

ゆかり 鍼灸整体院

yukari



www.yukari89.jp

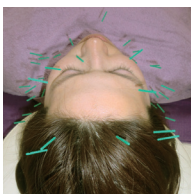
1 FACE



頭蓋骨・小顔矯正 60分 11,000円

漢方オイルを使用して、首・肩・顔の表情筋・咀嚼(そしゃく)筋の歪みを整える顔筋矯正で、血液やリンパの流れを促進した後、15種23個の骨から形成されている頭蓋・顔面骨・顎関節を整え、脳脊髄液の循環を促し、自律神経やホルモンのバランスを整え、シンメトリーで立体的なフェイスラインに仕上げます。

(施術目的: 小顔、整顔、リフトアップ、首・肩のコリ、眼精疲労、自律神経・ホルモンバランスの調整 など)



美顔鍼 60分 12,000円

漢方オイルを使用して、首・肩・顔の表情筋・咀嚼(そしゃく)筋の歪みを整える顔筋矯正で、血液やリンパの流れを促進した後、表皮(基底層)・真皮・皮下組織・表情筋・咀嚼筋に合計40本の鍼を10~15分程置鍼(ちしん)することで、ターンオーバーの周期を早め、肌の再生を促し、さらに、コラーゲンの産生に効果があります。

(施術目的: ハリ、ツヤ、くすみ、くま、むくみ、シワ、乾燥、眼精疲労、頭痛、首・肩のコリ など)

Extra 美ホルモン・パワー (女子力)

骨盤・内臓・頭蓋骨矯正 60分 13,000円

頭蓋骨を矯正し脳脊髄液の循環や、視床下部・脳下垂体の脳内血流を良くし、自律神経や脳下垂体から分泌されるホルモンのバランスを調整し、さらに、骨盤を矯正する事で骨盤内の血流を良くし、子宮や卵巣の働きを助け、さらには、子宮や卵巣のコリや位置異常を整え、女性らしい身体や、女性ならではの機能を高めていきます。

(施術目的: 自律神経失調、更年期障害、婦人科疾患、不妊 など)

Extra プレグナント・パワー (妊娠力)

骨盤・内臓・頭蓋骨矯正・鍼 60分 15,000円

美ホルモン・パワー(女子力)コース + 鍼で、気の流れを整え、腹部を柔らかく妊娠しやすい身体作りをしていきます。

(施術目的: 自律神経失調、更年期障害、婦人科疾患、不妊 など)

Option オプション ※全てのコースに対象です

Wクレンジング	10分 1,500円	マスク	15分 3,000円
顔筋矯正	30分 5,500円	美顔鍼	30分 6,500円
フラワーエッセンス (30mlトリートメントボトル)	7種まで 5,000円		

2 BODY



筋肉・筋膜矯正 60分 9,000円

漢方オイルを使用して、身体全体の筋肉・筋膜の歪みを整え、血液やリンパの流れを促進し、メリハリのあるボディラインに仕上げます。

(施術目的: コリ、疲れ、冷え、浮腫み、デトックス、リラクセス、美しいボディライン など)



骨盤・骨格矯正 60分 10,000円

+ 初診料 1,000円

漢方オイルを使用して、筋肉・筋膜の歪みを整え、血液やリンパの流れを促進した後、筋肉の収縮やストレッチをし、骨盤を中心に、身体全体の骨格の歪みを整え、美しいボディラインに仕上げます。

(施術目的: コリ、疲れ、倦怠感、冷え、浮腫み、デトックス、リラクセス、美しいボディライン、痩身、免疫力、代謝アップ など)



内臓矯正 60分 11,000円

+ 初診料 1,500円

漢方オイルを使用して、筋肉・筋膜・骨盤・骨格の歪みを整え、血液やリンパの流れを促進した後、筋肉や骨格の歪みからくる、内臓の圧迫や位置異常を整え、内臓機能の働きを高め、さらに、美しいボディラインに仕上げます。

(施術目的: コリ、疲れ、倦怠感、冷え、デトックス、リラクセス、美しいボディライン、痩身、免疫力、代謝アップ、胃腸不良、便秘、呼吸の改善、肌トラブル、婦人科疾患 など)

3 鍼・灸



鍼・灸 30分 4,000円・60分 8,000円

ディスポーザブル(使い捨て)鍼を使用し、コリや痛みのある筋肉、経穴(ツボ)などに刺鍼し、血液循環・経絡(気)の滞りを調整し、お身体の不調を改善いたします。

(施術目的: 筋緊張・疲労、自律神経失調、感覚器疾患、内臓機能疾患、婦人科疾患 など)

※料金は全て消費税込です

漢方オイル

ゆかり鍼灸整体院では、問診と脈診から、体質や生活習慣などを把握し、ホホバオイルに生薬を2週間以上漬け込み浸出させた、6種類のオリジナル漢方オイルを使用して施術いたします。天然の優しい香り、漢方成分を皮下吸収させることで、高い効果が得られます。



ストレス 安中散(あんちゅうざん)オイル

発汗、鎮静作用のある桂皮(けいひ)、肝臓の働きを強め、心身のストレスを緩和する牡蠣(ぼれい)、胸やけに効果のある茴香(ういきょう)をブレンド。
(目的: 食べ過ぎ、飲みすぎ、二日酔い、胃酸過多、神経性胃炎、胃腸病)

パワー 棗(なつめ)オイル

動悸、息切れ、免疫力の向上、冷え性、体質改善に効果のある棗(なつめ)、身体を温めて発汗作用のある桂皮(けいひ)、血液循環の働きを活性化する生姜(しょうきょう)をブレンド。
(目的: 浮腫、肩こり、老化防止(シミ・シワ・たるみ)、月経痛、腸内ガス排出、便秘)

ビューティー 泥花(どろばな)オイル

美白やイボ取りに効果のある苡仁(よくいんに)、ビタミンCやクエン酸をたっぷり含み、疲労回復に効果のある陳皮(ちんぴ)、メラニン色素の排出を促して、シミ・そばかすを改善へ導く紅花(こうか)をブレンド。
(目的: 肌荒れ、老化防止(シミ・シワ・たるみ)、消炎、冷え、更年期障害)

ヘルス 香蘇散(こうそざん)オイル

咳止め効果のある陳皮(ちんぴ)、鎮静作用や免疫力を高める蘇葉(そよう)、喉の消炎作用がある甘草(かんそう)、新陳代謝を促し、身体を温める生姜(しょうきょう)をブレンド。
(目的: 神経衰弱、冷え、風邪、ジンマ疹、頭痛、婦人更年期神経症、神経性月経困難症)

デトックス 桂皮湯(けいひとう)オイル

冷え性からくる肩こりや腹痛、月経痛などに効果のある桂皮(けいひ)、五臓を健やかにし、利尿作用、精神安定に作用のある大棗(たいそう)、血行促進、発汗作用のある生姜(しょうきょう)をブレンド。
(目的: むくみ、肩こり、冷え、老化防止(シミ・シワ・たるみ)、月経痛、整腸、便秘)